





老有所醫慈善基金



10th ANNIVERSARY Elderly HealthCare Foundation Limited

老有所醫慈善基金十周年誌慶

<https://www.ehf.hk> 

老有所醫慈善基金 義診計劃分享專頁 



主席序言

招鑑安

2015年12月28日的一個下午，骨科專科醫生李威鴻為老有所醫慈善基金「老有所醫」作了第一個義診。「老有所醫」亦正式投入義診服務。2016年3月，張永德醫生為「老有所醫」，進行了第一次（可能亦是香港）上門義診。

2018年我們推出了第一個‘流動綜合診所’，將學校的課室及禮堂變為診症室，利用星期日的一個下午為超過500位合資格的長者（65歲或以上及接受綜援）提供不同類型的醫療診治，包括普通科醫生、專科醫生、中醫、牙醫、物理治療師、職業治療師、言語治療師、脊醫、藥劑師等等。每位長者均能接受至少兩個醫療科目的診治，解決他們以年計等候公立醫院提供的治療。

除卻疫情期間外，「老有所醫」維持每年舉辦三次‘流動綜合診所’的義診服務，在不同區域為長者提供服務。

2021年，老有所醫推出了為合資格長者免費置換膝關節手術及提供手術前評估及手術後的復康（職業治療）服務。

2024年2月，「老有所醫」的流動牙科車正式推出，行走不同區域，為長者提供免費的補牙及洗牙服務，若有需要，長者可以在牙科車上照X-RAY，使牙醫的工作更加得心應手。



「老有所醫」是一個完全以義工方式運作的免費醫療慈善基金，及倚賴捐款推行各種義診服務。為表達對於捐款者的誠信及責任，每年我們會提供相關捐款的開支項目及結餘（若有），作為一個紀錄。所有捐款人的姓名及金額，都會在面書上公布，而我們每年的核數報告會刊登在我們的網頁及面書上，公開給市民參閱。

由孕育「老有所醫」到今天，擁有超過120位各類型的醫療義工，絕不是一個坦途。經驗告訴我，很多醫護是非常樂意參與義診服務的，但問題在於要找到一個合適的平台，為有需要的人士提供義診服務。「老有所醫」幸運地為他們提供了這個平台。

未來的日子，希望能夠為合適的長者提供一個預防性的醫療服務，減低他們受到疾病的纏繞。

最後，我要多謝一直支持我們的名譽贊助人、捐款者及「老有所醫」整個義工團隊的每一位。

謝謝大家。

HONOURABLE PATRON



老有所醫慈善基金十周年晚宴

仁心澤老
義舉濟羣

醫務衛生局局長盧寵茂



HONOURABLE PATRON



老有所醫慈善基金成立十週年慶誌

集賢薈萃
懋績卓著

行政會議非官守議員高永文醫生 GBS, JP

HONOURABLE PATRON



老有所醫慈善基金成立十週年慶誌

心繫社群
妙手仁心

行政會議非官守議員林正財醫生 GBS, JP

HONOURABLE PATRON



老有所醫慈善基金成立十週年慶誌

扶耆護老
潤物無聲

蕭偉強先生 GBS, JP

HONOURABLE PATRON



老有所醫慈善基金成立十週年慶誌

造福社群
匯賢合智

香港中文大學卓敏內科及藥物治療學講座教授

陳家亮醫生

HONOURABLE PATRON



老有所醫慈善基金十週年 誌慶

十載樂善護耆年
滿襟仁心佑晚晴

立法會議員 林哲玄醫生



敬賀

二零二五年冬



LIST OF HONORARY PATRONS

1. Professor LO Chung mau, BBS, JP (盧寵茂教授), Secretary for Health, HK SAR Government.
2. Professor Francis CHAN, SBS, JP (陳家亮教授), Faculty of Medicine of the Chinese University of Hong Kong.
3. Dr the Hon KO Wing-man, GBS, JP (高永文醫生), Non-official Member of Executive Council (香港特別行政區行政會議非官守議員) Former Secretary for Food and Health.
4. Dr the Hon LAM Ching-choi, GBS, JP (林正財醫生), Non-official Member of Executive Council (香港特別行政區行政會議非官守議員) and Chief Executive Officer of the Haven of Hope Christian Service (基督教靈實協會行政總裁).
5. Dr Hon David LAM Tzit-yuen (林哲玄議員), Legislative Council Member (香港特別行政區立法會議員)
6. Mr SUI Wai Keung, Stephen, GBS, JP (蕭偉強先生), GBS, JP, Former Secretary for Labour and Welfare.
7. Professor Hector W H TSANG (曾永康教授), Chair Professor of Rehabilitation Sciences, the Hong Kong Polytechnic University.



BOARD OF DIRECTORS

Legal Advisor: Mr Roy CHAN

Financial Director: Mr Roger LAM

Director of Administration: Ms Georgina LAM

Director of Communication: Mr Dixon WU

Director of Dental Development: Dr LAU Tsoi Yan, Grace

Director of Development: Dr Sunny LEE

Director of Fund Raising: Mr George WONG

Director of Knee Replacement Surgery Program: Dr Charles NG

Director of Mobile Clinic Administration: Mr Calvin WONG

Director of Nursing Services: Ms Bonnie WONG

Director of Occupational Therapy Development: Ms Karen HO

Director of Operation: Dr Stephen CHEUNG

Director of Physical Therapy Development: Mr Tony CHAN

List of Honorary Directors

Mr David HO

Ms Betty KO

Dr Sandy LAM

Mr David LAU



LIST OF MEDICAL VOLUNTEERS

Western Medicine Practitioners

1. Dr Brian AU, General Practitioner
2. Dr Leo BUT, General Practitioner
3. Dr Ada CHAN, General Practitioner
4. Dr Cathy CHAN, General Practitioner
5. Dr Cherlyle CHAN, Specialist in Family Medicine
6. Dr Douglas CHAN, General Practitioner
7. Dr George CHAN, General Practitioner
8. Dr Kevin CHAN, Specialist in Otorhinolaryngology
9. Dr Kingsley CHAN, Specialist in Dermatology
10. Dr Leo CHAN, Specialist in Ophthalmology
11. Dr Lisa CHAN, General Practitioner
12. Dr Ronald CHAN, General Practitioner
13. Dr Tommy Chan, Specialist in Ophthalmology,
14. Dr CHAN Kin Yip, Specialist in Dermatology
15. Dr CHAN Tung Fei, Tony, Specialist in General Surgery
16. Dr CHAU Chee On, General Practitioner
17. Dr CHENG Kai Chi, Specialist in General Surgery
18. Dr K F CHEUNG, General Practitioner
19. Dr CHEUNG Chung Yin, Johnny, General Practitioner
20. Dr CHEUNG Wai Lam, Specialist in General Surgery
21. Dr CHEUNG Wing Tak, Stephen, General Practitioner
22. Dr CHEUNG Yuen Yan, Kathy, General Practitioner
23. Dr CHOI Sum Hung, Specialist in Orthopaedics & Traumatology



24. Dr CHONG Ching Ling, Charing, Specialist in General Surgery
25. Dr CHOW Man Po, Specialist in General Surgery
26. Dr Francis CHOW Yuen Hon, Specialist in Orthopaedics & Traumatology
27. Dr CHUI Lap Bun, Ben, Specialist in General Surgery
28. Dr John FUNG, Specialist in General Surgery
29. Dr Katherine FUNG, General Practitioner
30. Dr GOH Yau Hang, Terence, Specialist in Ophthalmology
31. Dr Carmen HO, Specialist in General Surgery
32. Dr HO Kai Leung, Kelvin, Specialist in Nephrology
33. Dr HO Mei Yee, Robyn, Specialist in Psychiatry
34. Dr IP Wing Yuk, Specialist in Orthopaedics & Traumatology
35. Dr Cyril KO, Specialist in Cardiology
36. Dr KO Lap Yan, Ryan, Specialist in Cardiology
37. Dr KWOK Po Yin, Samuel, Specialist in General Surgery
38. Dr KWOK Yuk lung, Alan, Specialist in Respiratory Medicine
39. Dr David LAI, General Practitioner
40. Dr Karen LAM, Specialist in Anesthesiology
41. Dr LAU Suet Ting, Specialist in Cardiology
42. Dr Jane LAU, Specialist in Neurosurgery
43. Dr LAW Siu Hang, General Practitioner
44. Dr Sunny LEE Yuk Ming, Specialist in Pain Medicine
45. Dr LI Ka Ming, Specialist in General Surgery
46. Dr Colene KU Wan Wan, General Practitioner
47. Dr Yvonne LI, Specialist in Anesthesiology
48. Dr LIE Wai Hung, Chester, Specialist in Orthopaedics & Traumatology
49. Dr LIU Bing Fai, Specialist in Cardiology
50. Dr. LO King Yan Cathy, General Practitioner
51. Dr LO Kwok Fai, Godfrey, Specialist in Otorhinolaryngology



52. Dr Nerrisa MAK Oi Sze, Specialist in General Surgery
53. Dr NG Fook Hong, Specialist in Gastroenterology and Hepatology
54. Dr NG Fu Yuen, Charles, Consultant Orthopaedics Surgeon
55. Dr NG Wing Kwan Noelle, General Practitioner
56. Dr POON Wai Kit, Liio, General Practitioner
57. Dr Jeffery PONG, Specialist in Ophthalmology
58. Dr Antonio SEK, Specialist in Emergency Medicine
59. Dr William SHARR, Specialist in General Surgery
60. Dr Alfred SIU, Specialist in Dermatology
61. Dr Catherine SIU, Specialist in Obstetrics & Gynecology
62. Dr Kevin TSANG, Specialist in Geriatric Medicine
63. Dr Amy WANG, General Practitioner
64. Dr Alex WONG, Specialist in Dermatology
65. Dr Anna WONG, General Practitioner
66. Dr Simon WONG Ho Man, Specialist in Radiology
67. Dr Steve WONG Tai Chiu, Specialist in Gastroenterology and Hepatology
68. Dr Steven WONG, Specialist in Pain Medicine
69. Dr Stephanie YAU, Specialist in Obstetrics & Gynaecology
70. Dr YAU Kin, Kenneth, Specialist in Ophthalmology
71. Dr YEUNG Chi Kin Eddie, Specialist in General Surgery
72. Dr Victor YEUNG, Specialist in Urology
73. Dr YIU Chi Pang, Christopher, Specialist in General Surgery
74. Dr Sally K P YIU, Specialist in Neurology
75. Dr YU Ka Lung, Carrel, Specialist in Rheumatology
76. Dr YU Man Ching, Specialist in Gastroenterology and Hepatology
77. Dr Carol S. YU, Specialist in Ophthalmology
78. Dr YU Tsz Wai, Arthur, General Practitioner
79. Dr YUEN Leonard Hsu, Specialist in Ophthalmology



Dentists

1. Dr Cedric CHIU
2. Dr HO Kwun Yin
3. Dr LAU Tsoi Yan
4. Dr Henry LIU Hin Nam
5. Dr Raymond SIN
6. Dr XUE WenQing

Registered Chinese Medicine Practitioners

1. Mr CHAN Kit Tim
2. Ms CHEN ChingYee
3. Ms CHEUNG Po Wan, Cecilia
4. Ms FUNG Man Nor
5. Ms LAU Mo Cheung
6. Mr LO William
7. Dr Samuel TO
8. Mr TONG Tat Man

Registered Chiropractors

1. Dr Vincent LAM, Registered Chiropractor
2. Dr NG Kok Yu, Claudia, Registered Chiropractor

Allied Health Professionals

1. Mr Mike AU YEUNG, Registered Physiotherapist
2. Mr Peter CHAN, Registered Physiotherapist
3. Mr CHAN Chun Tong, Tony, Registered Physiotherapist
4. Mr Terence FONG, Registered Physiotherapist
5. Mr Raymond IP, Registered Physiotherapist
6. Ms Elaine CHAN, Registered Occupational Therapist
7. Mr Menza CHU, Registered Occupational Therapist



- 8.Mr Kenji HO, Registered Occupational Therapist
- 9.Miss Maggie KAM, Registered Occupational Therapist
- 10.Ms Alen LEE, Registered Occupational Therapist
- 11.Mr David LAU, Registered Occupational Therapist
- 12.Mr LUI Ka Ho, Registered Occupational Therapist
- 13.Mr Alan MA, Registered Occupational Therapist
- 14.Mr Paul NG, Registered Occupational Therapist
- 15.Mr Brian POON, Registered Occupational Therapist
- 16.Ms Alice TSANG,Registered Occupational Therapist

Speech Therapist

1. Ms Winsy WONG, Speech Therapist

Pharmacists

- 1.Ms Arkie LO
- 2.Mr TANG Chi Lok, Calvin
- 3.Ms WU Yan, Venus
- 4.Ms Bonnie YEUNG

Nursing Professionals

- 1.Ms C M CHAN, Registered Nurse
- 2.Ms KWAN Suk Man, Mandy, Registered Nurse
- 3.Ms Gloria LAM, Registered Nurse
- 4.Ms Dora LEUNG, Registered Nurse
- 5.Ms Julie MA, Registered Nurse
- 6.Mr K K TANG, Thomas, Enrolled Nurse
- 7.Ms Nesta WONG, Registered Nurse
- 8.Ms Ellen YEUNG, Registered Nurse



我們的服務

流動綜合診所



膝關節置換手術





流動牙科車服務



日常義診





愛芯慈善大使分享

老有所醫．一個既熟悉又親切的名字。
這份熟悉的親切感或許是來自每個人的共鳴及希望，當人生步入晚年時都能有所醫。



年輕時，我們有足夠時間與體力去選擇不同機遇，長大後，頓然明白要珍惜每一個得來不易的機會。而對許多長者而言，面對身體機能的變化而顯得無能為力時，一次機會，就能從絕望轉化為可能，讓他們重獲該有的尊嚴，做到所醫、也是所依。

欣賞創辦人招鑑安先生默默做事，他媽媽所帶給他的啟發，已化作為一股默默向前的信念。願我們都能發揮一點點力量向上回饋，把關愛精神延續至整個社會，讓更多有需要的長者得到適切的醫療照顧，步步邁向真正的老有所醫。在此，我期待與大家一起見證。：)

李佳芯
愛芯慈善大使





合作夥伴分享

基督教家庭服務中心

攜手守護長者健康——與「老有所醫」慈善基金的同行之路

在社區服務的日常中，最動人的時刻，往往來自長者的一句真摯感謝、一個安心的笑容。過去一年多，「老有所醫」慈善基金與順安長者地區中心攜手合作，為長者送上不止是醫療服務，更是一份被看見、被關心的溫暖。

2024年開始，「老有所醫」慈善基金與我們展開緊密合作，透過流動綜合診所及牙科車，為長者提供跨專業的義診服務。當中涵蓋中醫、西醫、物理及職業治療、皮膚科、痛症管理、藥劑服務等，服務人次高達300，真正做到「一站式」照顧。而定期的牙科車服務，更讓長者能安心接受補牙及洗牙，改善口腔健康，提升生活質素，牙科車服務的受惠人次亦超過110。

基金亦細心照顧長者日常需要，贈送輪椅予行動不便者，讓他們重拾外出的自由與尊嚴。這些看似微小的行動，卻為長者帶來深遠的改變。

作為社區一份子，我衷心感謝「老有所醫」的團隊，他們不僅提供資源，更以愛心與專業，與我們並肩守護長者的健康。展望未來，我期望能與基金繼續深化合作，拓展更多社區健康項目，讓更多長者受惠，活得安心、有尊嚴、有希望。

願我們攜手同行，讓每位長者都能「老有所醫」，安享晚年。

刁廣浩
服務總主任



鄰舍輔導會

🎉 感謝十載同行 攜手守護長者健康 🎉

藉着與「老有所醫慈善基金有限公司」攜手合作十周年之際，本會謹代表受惠長者向慈善基金致以最摯誠的謝意與敬意。

十年來，從最初的個案轉介開始，到推動港、九、新界各區安老服務單位的深度合作，「老有所醫慈善基金」一直是我們最堅實的夥伴。憑藉其龐大的醫療團隊，當中有超過一百位醫生及醫療專業人員，不斷為基層長者提供義診服務，讓長者在社區中獲得適切的健康支援，真正實踐「老有所醫」的理念。

👉 攜手推動地區健康計劃

我們共同舉辦的「流動綜合診所」活動，於2018年在深水埗展開序幕，集結超過120位醫療專家，為區內長者提供全面診斷與治療。其後於2019年在觀塘及石硤尾繼續推行，涵蓋西醫、中醫、牙科、物理及職業治療、語言治療、藥劑師等服務，並由多位政府官員親臨支持，彰顯社會各界對長者健康的重視。

🚌 流動醫療車深入社區

在疫情期間，我們更見證「老有所醫慈善基金」靈活應變，與本會合作推行「流動醫療及牙科服務站」，深入馬鞍山、天水圍、利東邨及深水埗等地區，為長者提供即場診斷、牙科檢查及治療，減少輪候時間，提升基層醫療效能。2023至2024年度，我們更在沙田、屯門等地區定期提供外展牙科服務，協助長者改善其口腔健康情況。



長者心聲，見證成果

許多長者表示，幸得慈善基金的醫生細心診斷，及早發現隱疾，得以即時處理和治療，避免病情惡化。他們亦感激醫生在診症過程中所提供的專業健康資訊，令他們日後更懂得關注自身健康，積極多走一步。

同樣地，使用流動牙科車服務的長者亦深表謝意。他們表示能夠在社區就近接受簡單牙科檢查和治療，不但省卻尋找合適牙醫的煩惱，也無需長時間輪候公營服務，讓他們更安心、更有信心繼續跟進牙齒健康。這些由衷的回饋，是我們不斷推動服務、守護長者健康的最大動力。

以鄰舍精神，共建關愛社區

在這十年合作中，我們不僅見證了長者健康的改善，更感受到「老有所醫慈善基金」對社區的深厚關懷。慈善基金不僅提供醫療服務，更與本會社工緊密配合，針對長者的個別需要，提供各項社會資源的支援，讓服務更貼心、更全面。

展望未來，我們期望繼續與「老有所醫慈善基金」攜手同行，推動更多創新及回應時代需要的長者健康服務，讓每一位長者都能安心地在社區中安享晚年。

再次感謝「老有所醫慈善基金有限公司」十年來的無私付出與信任支持，願我們的合作如同鄰舍般緊密，共同發展及實踐「社區基層健康服務」的目標，以守護長者的健康與尊嚴。

謹此 致敬

鄰舍輔導會 敬上



醫療義工分享

在「老有所醫」作義工的這八年

我在2018年加入「老有所醫」中的西醫義工醫療隊，至今已滿約八年。

服務的模式與觀察

我們的服務地點主要在社區中心或學校會堂。每次服務日，長者會按照預約時間前來。在策劃團隊的安排下讓我們能夠系統性地為相當數量的長者提供基本的健康評估，包括血壓量度、診症以及用藥諮詢。

在這個過程中，我觀察到幾個現象。首先，很多長者對自身慢性病的管理存在知識上的不足。他們可能按時服藥，但對於為何服用、可能產生的副作用，或是何時需要調整用藥，往往不甚了解。其次，相較於身體上的不適，獨居或缺乏家人陪伴的長者，更常表現出心理上的孤獨感。他們有時會借著看醫生的機會，多聊幾句家常。

個人的體會與收穫

對我而言，參與這項義工工作，是專業價值的一種延伸。很多時候醫生們在醫院或診所的環境中，由於時間限制，與每位病人相處的時間往往很短暫。在「老有所醫」的服務時段裡，雖然同樣緊湊，但我想我們在這框架下可以有更多機會耐心傾聽與解釋。這讓我重新體會到醫病溝通中「時間」的重要性。

這份工作也讓我對社區長者的健康需求有了更具體的認識。這些第一手的觀察，反過來也影響了醫生們日常的診療思路，讓我更能從長者患者的實際生活情境出發，去思考他們的治療方案。



團隊運作與未來展望

「老有所醫」能持續運作十年，依靠的是團隊合作。從行政規劃、物資準備到現場的義工協助，每個環節都需要配合。作為醫療團隊的一員，我只需專注於看診，這背後是許多人的默默付出。

展望未來，我認為社區長者的健康維護，需要更多像「老有所醫」這樣的平台。它不僅補足了現行醫療體系的一些縫隙，更提供了一種具備人情味的關懷方式。

能夠參與「老有所醫」過去八年的服務，是我的榮幸。這是一段有意義的歷程。我期待在未來的日子裡，能繼續貢獻自己的專業，與團隊一起為社區長者服務。

周祉安醫生



老有所醫，目見光明

自二零一七年至今，我與慈善組織老有所『醫』結緣已逾七載。這段歲月不僅是時間的累積，更是一場溫暖的生命旅程。經哥哥和Michael的邀請，我有幸接觸到該機構，從此開啟了與他們並肩同行的善緣。

以自己的專長服務大眾，身體力行，為社會上最需要的人士盡一分綿力，我覺得非常有意義。作為一位眼科專科醫生，在過去的七年我十分榮幸能有機會參與老有所『醫』- 醫療團隊的工作，為數十位患有視力模糊、眼壓上升、眼痛眼腫等問題的病友義診。他們所接受的診斷過程和療程都不盡相同，但在完成檢查後，無不異口同聲表示非常滿意老有所『醫』所提供的優質免費醫療服務。

老有所『醫』真正可貴之處，在於其「以人為本」的細緻關懷。香港的醫療體系在世界名數一數二，但在一般情況下，要在私家診所獲得同等服務，可能價值不菲，令有需要的朋友難以負擔；而輪候政府醫療服務，亦需等待經年。

老有所『醫』會組織義診團隊深入社區，為行動不便的長者提供上門診療。我親眼見證工作人員如何耐心傾聽每位長者的需求，從配藥到復健安排皆悉心周全。這種超越物質幫助的真心陪伴，讓受助者感受到尊嚴與溫暖。

多年來，從捐款志工到活動策劃，我的參與愈深，愈發體會到慈善的真諦。當看見長者們重展笑顏，當聽見家屬由衷的感謝，所有付出都化作滿心感動。這段善緣讓我領悟：慈善並非單向施予，而是彼此溫暖的雙向奔赴。願這份守護銀髮的善業永續長存，讓更多長者在暮年之光中感受到人間至誠的溫情。

一顆慈善的心能成就大愛，做福更多的人。我希望老有所『醫』計劃能得到私人執業的同仁的支持，讓更多市民受惠。

源旭醫生



仁心滙聚，醫道無界- 我的八年服務回顧

時光荏苒，多謝創辦人Michael 的邀請，在「老有所醫」義診機構服務，轉眼已八年。回首這段專為長者服務的歲月，心中是一份靜水流深的感動。

這裡匯聚了中醫、西醫、牙醫及物理治療的夥伴。我們大多時候各自堅守崗位，如同一條默契的流水線，為長者們的健康層層把關。日常我們專注於自己的專業，而當長者的情況需要跨專業協作時，一句簡單的交流便能匯聚眾人之力。這種在必要時自然形成的默契，讓我們既能發揮所長，又能为長者織起一張溫暖的防護網。

這八年，我的方藥，始終圍繞著長者們的風濕痺痛、「三高」失眠。我深知，他們尋求的不僅是藥方，更是一份耐心的傾聽與陪伴。看著他們從愁容滿面到能舒展眉頭，輕鬆地與我話家常，這份信賴，是任何報酬都無法比擬的禮物。

在這裡，我對醫道有了更深的體悟。它不僅是技術，更是歲月長河中安靜的守護。感恩這八年，讓我能以中醫所長，成為長輩身邊一道溫暖的微光。未來，我願繼續懷抱這份初心，與各位同仁並肩，照亮更多需要陪伴的晚年。

註冊中醫師
杜正山博士



老有所醫 傳遞笑容

2023年初，我加入了「老有所醫」這個充滿意義的義工組織，為社區的長者服務。作為一名牙科義工，我主要負責推廣口腔健康，透過教育活動向長者傳遞正確的口腔護理知識，並解答他們關於牙齒健康的各種疑問。這些互動不僅讓我感受到長者對健康的渴望，也讓我體會到簡單的關懷對長者也彌足重要。每當他們因為我們的解答而露出安心的笑容，我們都能感受到那份喜悅。

隨著組織的發展，我們推出了牙科流動車項目，為低收入長者提供免費的牙科服務。牙科車由零開始運作，從添置醫療儀器、採購物資，安排人手，一步一步實踐。我們的服務涵蓋口腔健康教育、口腔檢查、X光檢查、洗牙及補牙等，務求讓每位參與服務的長者都能得到適切的照顧。每次看到長者因牙痛緩解而露出笑容，或聽到他們可以重拾咀嚼的樂趣，我們的團隊都感到無比的滿足與窩心。

過去兩年，老有所醫與香港多個非牟利機構合作，走遍各區，為不同社群提供服務。這段經歷讓我見證了團隊合作的力量，也深刻體會到口腔健康對長者生活質素的影響。我們不僅提供即時的牙科治療，更致力於推廣「預防勝於治療」的理念，鼓勵長者養成良好的口腔護理習慣。每次活動後，看到長者們對口腔健康的關注度提升，甚至主動分享所學的知識，我們都十分感動。在此，我也想藉這次機會向流動牙科車團隊的牙醫、牙科助護以及司機致以衷心的感謝！沒有各位的努力，也沒有如此的成果！謝謝大家！

與長者相處的點滴，他們的笑容與故事，都成為我們堅持下去的動力。能夠參與組織十周年晚宴，與各位長者一同慶祝這重要的里程碑，我感到無比榮幸。這不僅是對老有所醫十年來努力的肯定，也是對每一位義工默默付出的致敬。我期待未來繼續與老有所醫同行，為更多長者帶來健康與溫暖，讓他們再次綻放笑容。

劉采欣 牙科醫生



同心同行 關懷長者十載情

十年前，我有幸成為「老有所醫」的義工，當時只有一個簡單的念頭——希望能為社會上有需要的長者出一分力。歲月匆匆，轉眼已服務差不多十年。這段義工旅程，不單讓我見證了基金會的成長與發展，更讓我深深體會到「關懷」二字的真正意義。

這十年來，基金會在主席的帶領下，以及一班熱心專業的團隊共同努力下，不斷推動長者健康教育、預防疾病、支援社區醫療等工作。無論是各醫護專業人士的流動健康診所、義務講座，還是義工團隊的家訪活動，大家都以愛心和專業為本，為長者建立更健康、更有尊嚴的生活。

每一次家訪、每一場健康講座，都是一次學習與經歷。記得初次走進基層長者的家中，讓我明白健康與尊嚴對他們是多麼珍貴。我們所帶去的不僅是物資與資訊，更是一份陪伴與關心。當見到他們笑著說「多謝你哋嚟探我」，那一刻的溫暖，足以令一切辛勞都變得值得。

我很感恩能與這樣一支充滿使命感的團隊同行。一路走來，我看見不少長者在老有所醫的協助下，生活質素明顯改善，心境也變得開朗。這些改變，正是我們堅持的最大動力。

社會的力量，源於大家的關懷與參與。願未來有更多人一同加入這個充滿愛的大家庭，讓更多長者得到適切的支援與關心。我深信，只要每個人都多走一步，香港定能成為一個更溫暖、更有愛的社區。

衷心感謝各位捐助者、醫護專業及所有同行的義工，因為有你們的付出，讓「關懷長者、守護健康」這個信念能夠不斷延續。讓我們繼續攜手，為長者締造更美好的明天。

職業治療師 劉志豪



受惠人分享

重拾運動 走出光明

林伯伯

2022年膝關節置換受惠人

尊敬的老有所醫
尊敬的嘉諾撒醫院
尊敬的吳富源醫生
尊敬的張承德醫生

本人林澤品，於二〇二一年五月閱報，得知全慈善機構「老有所醫」與嘉諾撒醫院，同班醫術精湛，有醫德，合作此基層長者提供免費換膝關節手術。同年六月經審核，檢測身體後，合乎換膝關節的原則，於同年六月十日進行左腳膝關節換關節手術，不到兩個月的時間，膝關節靈活有力，多年的痠痛左膝全緩解。

左腳面年吳富源醫的妙手仁心，精湛手術。之時，右腳的痠痛又不停的煎熬著，於二〇二二年五月「老有所醫」經吳富源醫生的聯系，又作張承德醫生的身體檢查。六月二十一日再次進入「嘉諾撒醫院」進行吳富源醫生妙手回春，右腳換膝關節的手術。

到今年二〇二二年的七月二十二日，右腳的膝關節已痊癒，百分之五十以上有「老有所醫」的物業團隊，到家的訓練，鍛鍊膝關節及肌肉的鍛鍊，復原的時間會加倍，相信三個月後，可在運動場上緩慢的走步，還可半年內到泳池游泳呢！

再次感謝 吳富源（再世華佗）醫生，醫生的精湛手術，妙手仁心，使本人雙膝再生，痠痛解除。

再次感謝 張承德醫生，你的醫德醫術醫治本人的病。

再次感謝「老有所醫」有你們基層有愛走出光明。

再次感謝「嘉諾撒醫院」有你們醫德的這心照料，多謝。

患者林澤品 二〇二二年七月二十二日





走出困境，重拾行走的自由

梁伯伯

2021及2022年膝關節置換受惠人

居住深水埗的梁伯，是一位獨居長者，除了受到心臟病、高血壓等慢性病困擾，更嚴重的是一雙疼痛不堪的膝蓋。案主的雙膝疼痛於2020年初時加劇，晚上睡覺時痛楚更為明顯，右膝也不能正常屈曲，故到九龍醫院的門診部求診，終獲轉介至明愛醫院骨科。儘管他積極求醫，但公立醫院的輪候時間漫長，首次骨科面診竟排期至2021年11月，這讓梁伯感到前所未有的彷徨與無助。

梁伯偶然於報紙上閱讀到「老有所醫」有關膝關節置換手術的文章，於2020年12月透過鄰舍輔導會的轉介，他不僅獲得了醫療援助，更開啟了全面的關懷。鄰舍輔導會職員初次上門家訪時發現，梁伯家中囤積問題十分嚴重，甚至連站立的空間亦不足夠；同時，亦瞭解到梁伯子女均不在港，社交支援網絡十分薄弱。因此，鄰舍輔導會職員在轉介梁伯接受老有所醫的醫療服務的同時，亦為梁伯提供個案輔導，希望協助他清理家中囤積問題以及加強他的支援網絡。

就著梁伯的情況，老有所醫很快於2021年1月安排了骨科醫生會診，完成一系列檢查之後，定於2021年3月免費為梁伯進行右膝的膝關節置換手術。從求助到手術，僅歷時四個月。這份高效的關懷，不僅舒緩了梁伯的病痛與焦慮，更點燃了他清理家居、迎接新生活的動力。在手術前，他主動清理了部分雜物，為出院後的休養創造了空間。





首次手術後，梁伯的右膝康復理想，但左膝的疼痛依舊。在了解到他左膝軟骨磨損更為嚴重後，「老有所醫」再次伸出援手，為他安排了第二次免費手術。如今，梁伯行動自如，能輕鬆處理個人生活，並經常外出與朋友相聚，社交生活變得豐富多彩。同時，鄰舍輔導會的義工定期探訪，為他建立了持續的支援網絡。



梁伯十分感謝老有所醫基金的贊助，讓他能重拾對於生活的信心：“我好多謝各位醫生對我的幫助，多謝他們對我無微不至的關心，贊助我做了2次手術，令我可以行得返。希望這個服務可能幫到更多像我一樣的長者，祝福大家身體健康！”





DONORS OF THE HAPPY HEART DINNER (樂活心靈)

1. Ben CHEUNG
2. DermI 日本專科醫學護膚品
3. FOO Victor Seang Kwang
4. Luke Prishotam HARILELA
5. Ginkgo Trading Company Limited
6. Betty KO
7. Dr Sunny LEE
8. Frederick Chi Ching LEUNG
9. Janie LO Memorial Fund
10. SUN Bo Simon
11. David TSE





老有所醫慈善基金

十週年誌慶刊物

2025年12月出版



<https://www.ehf.hk>



老有所醫慈善基金 義診計劃分享專頁